

Consignes de mise en bac, pour réaliser de belles endives.

- Les racines sont prêtes à l'emploi, ne pas les recouper au niveau de la pointe, sinon attendre 2 jours de cicatrisation.



- Prendre un bac de type plastique bien le nettoyer, ou même le désinfecter à l'eau de javel, mettre dans le fond du bac 3, à 4 cm de terreau, de terre, ou de sable.
- Planter les racines la pointe vers le bas si certaines endives paraissent douteuses ne pas les planter (poubelle). Serrer les, les unes contre les autres.



- Mettre de l'eau dans le bac, hauteur d'eau préconisée 6 à 7 cm par rapport au fond du bac.
- Placer votre bac dans une pièce à une température de 18 à 19 °C. Si pièce plus fraîche, cela fonctionne aussi, mais le temps de pousse est plus long. (Minimum 14 à 15 °C).
- Mettre sur le bac un sac plastique noir, pour empêcher la lumière de rendre les endives vertes.
- Laisser pousser. Le cycle de pousse est de 21 jours pour les conditions de températures optimum. De temps en temps vérifier le niveau d'eau dans le bac pour ne pas laisser dessécher les racines.

- 8* Quand les endives vous paraissent mûres, casser les à la main au niveau de la racine. (Les racines utilisées peuvent être jetées dans le composteur)



- Régalez-vous !!

TERDENDIVES.FR

